

En plan for livet

David Perlmutter

312 sider, kr. 299,95

Gyldendal

David Perlmutter har her skrevet en bog, om alt det der virker skadeligt på helbredet ud fra et fokus på hjernen. Og skadelige ting bredt, så her viser Perlmutter et mere holistisk syn på, hvad der er godt og skidt, end i hans tidligere bøger. Han tager også stilling til, hvilken form for medicin man skal undgå, medmindre man af helbredsmæssige årsager skal have medicinen.

Kolesterol er væsentligt for at beskytte hjernen, og dette påvirker kostvejledningen, så Perlmutter sagtens kan anbefale at spise æg, da de indeholder en masse godt. Det der traditionelt bliver betragtet som skadeligt, er ægs påvirkning af kolesterol tallet i stigende retning, men kolesterol er som nævnt nødvendigt i et vist omfang for hjernen, og derfor er det dårligt for hjernen med kolesterolsænkende medicin.

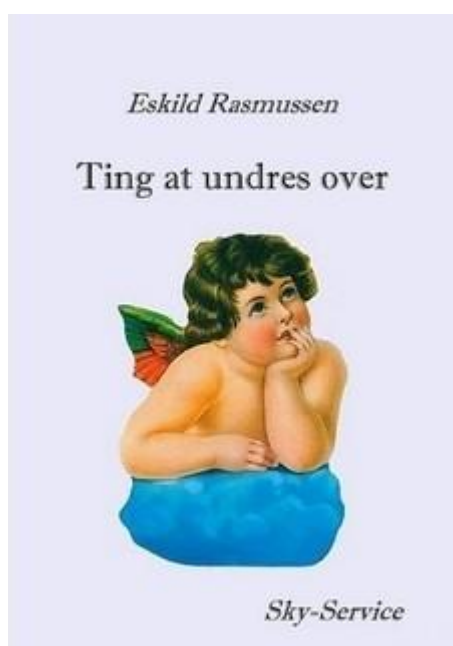
Kostvejledningen er ikke skrevet for diabetikere, men med den markante ændring kan den sagtens bruges som en diabetes-diæt.

Bogen udmærker sig ved at være skrevet i et læsevenligt sprog, og selv om der er megen videnskabelig dokumentation i den, formår Perlmutter at skrive, så man forstår det.

Der er klare lister på det sunde og det ikke sunde, så det er rimeligt nemt at komme i gang med den ændrede kost, hvis man ønsker det. Der er også en hel afvænningskostplan på 14 dage, som godt kan være 'en kold tyrker'.

Man behøver ikke være sundheds-kostfreak for at få udbytte af bogen. Der beskrives nemlig også medicin, som er mere skadeligt end gavnligt, eksempelvis influenzavacciner og antibiotika. På samme måde tages der også stilling til forskellige væsentlige kosttilskud.

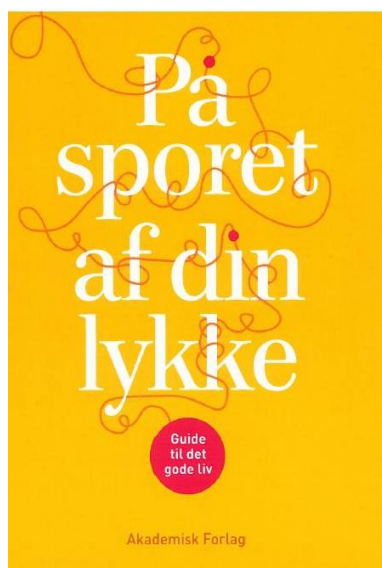
En meget interessant og læseværdig bog, som enhver bør unde sig selv at læse.



Ting at undres over  
Eskild Rasmussen  
118 sider, kr. 99,00  
Sky-Service

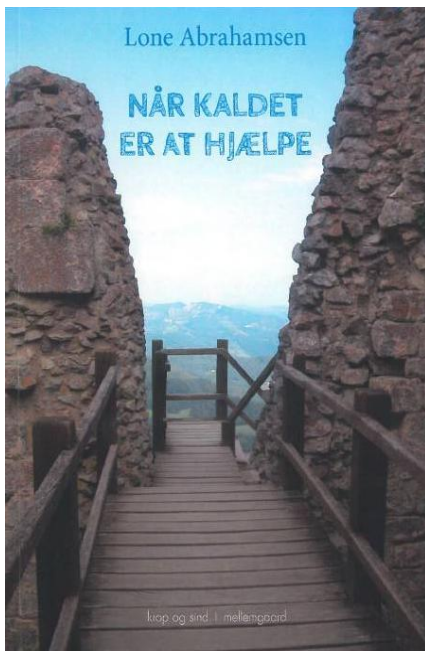
Som altid skriver astrologen Eskild Rasmussen om specielle emner i specielle kombinationer. I denne bog kombinerer han astrologi, kristendom og historie. Bogen indeholder en del filosofiske betragtninger, som søger at finde ind til sandheden. Bogen er også et opgør med den patriarkalske tankegang i kristendommen.

I en noget paradoksalt bog vender han tingene på hovedet på forunderlig vis, så læserne må undres.



På sporet af din lykke  
Søren Harnow Klausen  
248 sider, kr. 249,95 kr.  
Akademisk Forlag

Bogen er skrevet til den, der ikke tror på det hurtige fix. Bogen anviser en måde at se lykken på, som er anderledes end den, man finder andre steder, fx hos livsstilseksperter eller 'mavesure intellektuelle'. Bogen hjælper os til at finde lykken ud fra eksempler fra filosofien, litteraturen og kunsten. Bogen anviser en strategi for at finde netop den lykke, der passer til det enkelte individ.



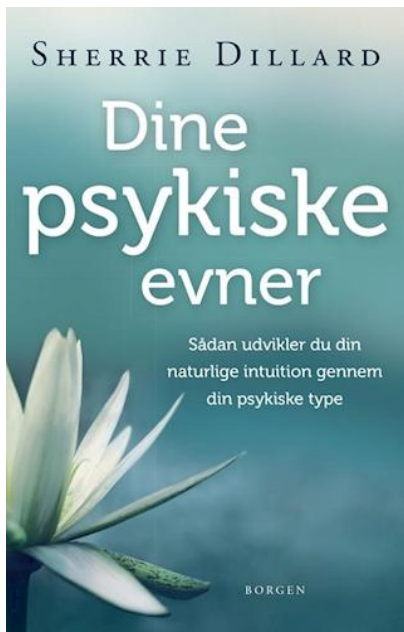
Når kaldet er at hjælpe

Lone Abrahamsen

214 sider, kr. 249,95

Mellemgaard

Det kan helt sikkert ses i forfatterens horoskop, at hun på et tidspunkt skiftede fra et liv i overhalingsbanen til en tilværelse med eftertænksomhed og spiritualitet. Et liv med et klart ønske om at hjælpe andre. Denne rutsjebanetur beskrives her, hvor barndomstraumer og senere et forlist ægteskab kostede forfatteren dyrt på selvtillidskontoen. Vi læser om kampen for at finde sin egen identitet, som førte hende ind i den spirituelle verden. Læseren får en spændende beretning om en mulig vej til at finde sin mission i livet.



## Dine psykiske evner

Sherrie Dillard

320 sider, kr. 299,95

Gyldendal

Bogen bærer undertitlen: ' Sådan udvikler du din naturlige intuition gennem din psykiske type'. Forfatteren mener, at alle har deres særlige måde at være intuitiv på. Hun præsenterer her fire psykiske hovedtyper, der relaterer sig til hhv. mental, følelsesmæssig, fysisk og spirituel intuition. Dette relaterer sig smukt til astrologiens fire elementer: ild, jord, luft og vand, nævnt i tilfældig rækkefølge. Intuitionen kan bruges til at modtage informationer og opnå dybe indsigter, der hjælper os i vores udvikling og relationer til andre, til arbejdsliv og sundhedstilstand. En afgørende force er bogens mange guidede meditationer og øvelser, som alle kan udføre.



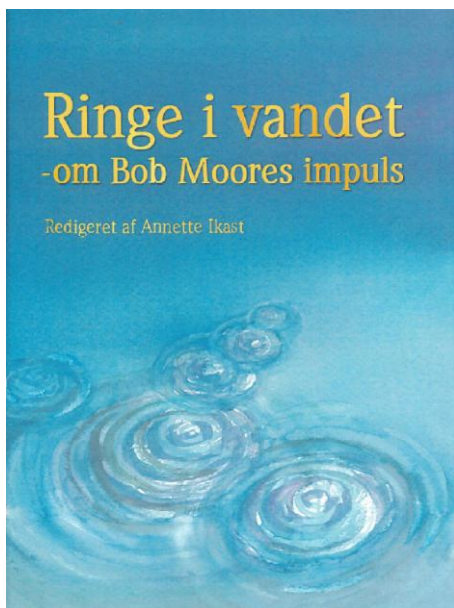
Træn din hverdagsglæde

Marianne Nørregaard

160 sider, kr. 199,00

Eget forlag

Her har vi en glad og indsigtfuld bog, skrevet med nærvær. Rådene i bogen er bl.a. inspireret af mindfulness og livsvisdom. Bogen kommer godt omkring og er skrevet på en måde, så mange kan bruge den direkte. Står man fx i en krise eller har brug for støtte og/eller inspiration til at komme videre i livet, er der noget at hente her.



Ringe i vandet – om Bob Moores impuls

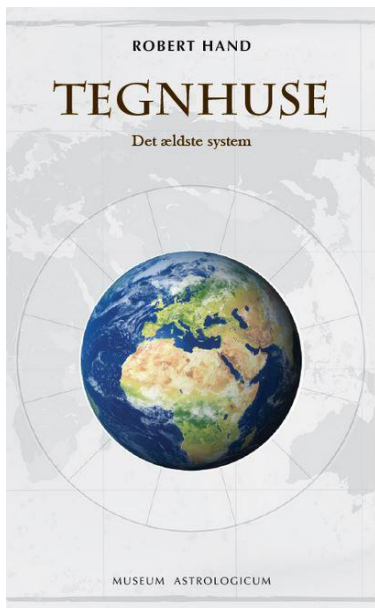
Annette Ikast

300 sider (indb.), kr. 285,00

Eget forlag

Vi beriges her med en bog, som er den første af sin art om den kendte seer, Bob Moore, som tilbragte en stor del af sit liv i Danmark, nærmere betegnet Ringkøbing. En række af Bob Moores elever har bidraget til bogen, som er redigeret af astrologen Annette Ikast. Eleverne fortæller, om Bob Moores lære og den betydning hans undervisning og vejledning har haft for dem.

Bob Moore var født i Irland i 1928 og var healer og meditationslærer. Bogen er meget informativ og virkelig godt redigeret, så man får et levende billede af Bob Moore og hans lære. Alle beretningerne udviser stor respekt for og kærlighed til deres mester.



## Tegnhouse

Robert Hand

70 sider, kr. 125,00

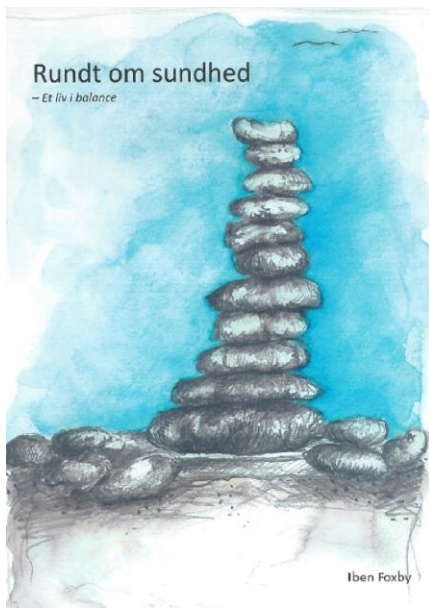
Museum Astrologicum

'Tegnhouse' af Robert Hand er et lille værk om det, som kan have været det oprindelige hussystem. Logikken er simpel. Det tegn, Ascendanten falder i, udgør hele 1. hus. Det efterfølgende tegn er 2. hus, og så fremdeles. For eksempel vil 10. tegn efter Ascendantens tegn altid være 10. hus, også selv om MC evt. falder i et andet tegn.

Hand introducerer læseren til diskussionen af de ældste hussystemer. Han diskuterer tvetydigheder hos Ptolemæus (2. årh.) og Firmicus Maternus (4. årh.). Interessant er, at husenes betydning hænger sammen med de naturlige aspekter mellem tegnene. Her er der noget at lære for praktiserende astrologer.

Det "rigtige" hussystem er til diskussion blandt astrologer. Om det siger Hand, at 'Der er noget inderligt tilfredsstillende i muligheden af, at hele denne strid ... kan have været en misforståelse fra begyndelsen, og at løsningen på striden er slet ikke at anvende husene som adskilt fra tegnene'.

'Tegnhouse' er oversat til dansk af Leena Wåle og indeholder et nyttigt indeks. CD.



## Rundt om sundhed

Iben Foxby

224 sider, kr. 299,00

Eget forlag

'Rundt om sundhed' bærer undertitlen 'Et liv i balance'. Bogen henvender sig til de samme mennesker, som læser alt om detox og alverdens sundhedsbøger med kure af forskellig art.

Bogen adskiller sig fra mængden deri, at alt er rigtigt godt dokumenteret. Derfor er det ikke en læs-let-bog, og det er en fordel, hvis man er videbegærlig og gerne vil have forklaring på, hvordan ens sygdom virker, eller hvad den skyldes. Bogen giver svar på disse spørgsmål og ligeledes på, hvad man kan gøre omkring kosttilskud, kost og motion.

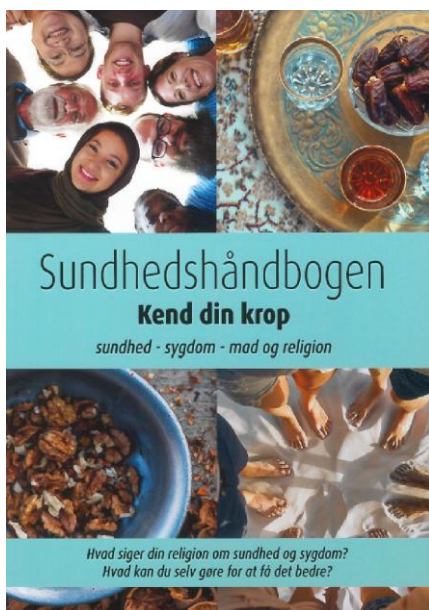
Bogen indeholder klare beskrivelser af mange forskellige sygdomme og beskrivelser af hormoner – syntetiske og bioidentiske fx – og der omtales, hvad mangel på mineraler eller vitaminer kan betyde, og hvad der virker bedre end andet.

Der er også mange fine skemaer i bogen, som gør det nemt at se, hvilke fødevarer der er gode eller dårlige.

Bogen er meget anvendelig og med en god indholdsfortegnelse, som giver overblik. Dog savner jeg et stikordsregister.

Sidst, men ikke mindst, skal det nævnes, at der er 50 sider med kildehenvisninger til diverse undersøgelser med videre. Det er helt ekstraordinært.

Vil man gøre noget godt for sig selv og sit helbred, er bogen et 'Must have'.



Sundhedshåndbogen 'Kend din krop'

Marianne Palm, chefredaktør (flere skribenter)

464 sider, kr. 350,00

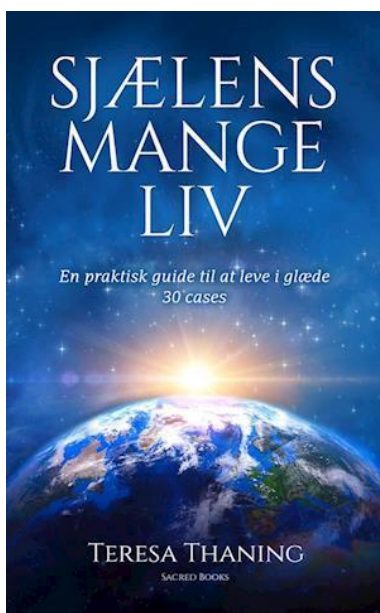
Sund-forskning

Det er helt vildt, så mange gode bøger om sundhed, der kommer på markedet i denne tid. Sundhedshåndbogen, 'Kend din krop', bærer undertitlen 'Sundhed – sygdom - mad og religion'. Den adskiller sig en del fra alle andre bøger af slagsen, og det er den mest delikate bog om emnet, der er udkommet på dansk. Den er gennemillustreret med masser af flotte farveillustrationer. Den meget omfattende bog beskriver, hvad religionerne siger om sundhed og sygdom, og hvad man selv kan gøre for at få det bedre.

Bogen har flere meget dygtige skribenter, hvoraf den mest markante nok er den dygtige religionshistoriker Lars Steen Larsen.

Bogen bevæger sig på tværs gennem kulturer og religioner. Den beskriver mere end 60 sygdomme og indeholder 95 sunde madopskrifter fra hele kloden, samt 80 fødevarerbeskrivelser.

Denne bog udmærker sig ved, at man, med ganske få ændringer i hverdagen, selv kan gøre meget for at leve sundere, og derved få et bedre helbred. Dette gælder også, hvis du har en kronisk sygdom. De gode råd er ikke betinget af, at man er religiøs, rådene gælder for alle. Man kan efter forgodtbefindende springe afsnittet med religion over og gå direkte i gang med det almene stof om sundhed. Der er dog ekstra guf at hente, hvis man er multikulturelt indstillet.



Sjælens mange liv  
Teresa Thaning  
213 sider, kr. 249,95  
Sacred Books

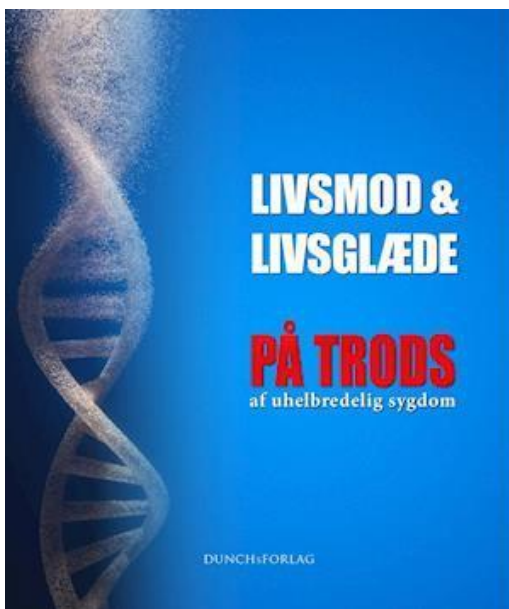
Den kendte danske forfatter og clairvoyant, Teresa Thaning, har gjort det igen. Hendes første bog 'Beskeder fra Ærkeengle og Mestre' solgte fantastisk godt i AstrologiHusets Boghandel, og den har nu fået en efterfølger, som er mindst lige så god og spændende.

Bogen bærer undertitlen 'En praktisk guide til at leve i glæde - 30 cases'. Det er første gang, jeg ser en bog om dette specifikke emne bringe casestories – og så hele

30 af slagsen. Dette gør bogen ekstra værdifuld, især fordi de udvalgte cases er så velvalgte, som tilfældet er.

Bogen handler om tidligere liv, karma og forudsigelser samt sjæleforbindelser. De valgte cases er baseret på forfatterens spirituelle arbejde og erfaringer med klienter, som har oplevet alt fra spontan helbredelse til dyb livstransformation gennem det at få kendskab til den karmiske årsag til en fysisk skavank eller en konkret udfordring i deres liv.

Denne unikke bog beskriver dybe, skjulte forbindelser mellem sjæle og giver anvisning på, hvordan man kan få kontakt med sin indre visdomskilde, som kan forudsige og guide os i livet. Et scoop af en bog.



Livsmod & Livsglæde - på trods af uhelbredelig sygdom

Annie Dunch

157 sider, kr. 175,00

Dunchs Forlag

'Livsmod og Livsglæde' følger ni danskere, der alle lever med en uhelbredelig sygdom. I bogen har Annie Dunch givet hver af dem en stemme til at fortælle om deres liv, udfordringer samt fysiske og mentale kampe. Formålet med bogen er at sætte fokus på at se mennesket før sygdommen og handicappet, og det lykkes til fulde. Beretningerne er meget personlige, og hver af de medvirkende træder tydeligt frem for læseren.

De ni cases beskriver indgående de medvirkendes liv og diagnoser og centrerer sig

derudover om, hvordan der opnås livsglæde på trods af sygdommen. Derved er den meget inspirerende for enhver, der kunne stå i samme situation. Samtidig falder den heller ikke i den anden grøft og maler et lyserødt billede af, hvad det vil sige at være uhelbredeligt syg. Den balancerer fint mellem realiteter og positivitet.

Sprogligt har de medvirkende fået meget råderum, hvilket både kan føles personligt og relationsskabende, men samtidig er der til tider brugt meget talesprog og en ret springende struktur. Flere af fortællingerne er også til den lange side og har tendens til at blive lidt 'sludrende'. Man kunne måske godt have ønsket sig, at Annie Dunch havde redigeret med en lidt hårdere hånd, så fortællingerne havde været lidt strammere i opbygningen.

Når det så er sagt, er det en god og vigtig bog, der gør meget godt for alle, der enten må leve med en uhelbredelig sygdom eller er pårørende og ligeledes for alle inden for sundhedssektoren. Stor ros skal også gives til de medvirkende for at dele deres personlige beretninger. - CF

---

KORT!!!!



'Spørg ind' - Spillene, der får dig til at tænke

NYT FORMAT

Jeanne Fairy

50 kort, kr. 239,00

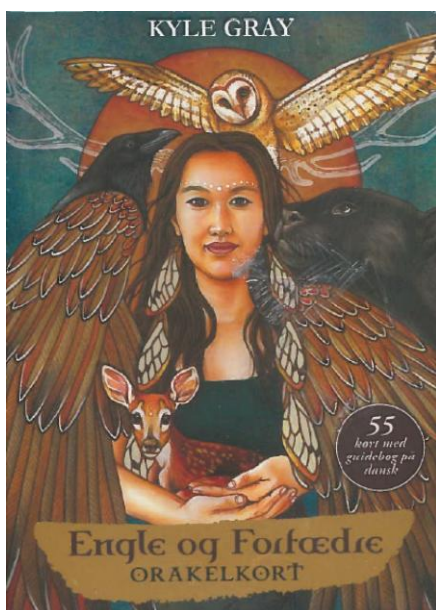
Grafik Giulia Camille

Psykoteraapeut og coach Jeanne Fairy har udviklet disse fine og lærerige selskabsspil for nysgerrige sjæle i tre forskellige sæt, som alle forhandles i AstrologiHuset. Spillene hedder: 'Spørg ind' – bliv klog på dig selv og andre, 'Spørg ind' – bliv klog på din forælderrolle og "Spørg ind" - bliv klog på dit parforhold.

Gældende for alle tre spil er, at selvindsigt og fordybelse er i højsædet. Det er inspireret af psykoterapi, astrologi og spiritualitet – hvilket skinner tydeligt igennem. Astrologiens fire elementer fungerer eksempelvis som struktur for spillene og repræsenterer fire eksistentielle livsvilkår.

Spillene kan både spilles af flere deltagere, eller bruges alene som spørgsmål, du kan reflektere over i løbet af dagen. Det vigtige er, at du bliver klogere på dig selv og andre gennem spørgsmål, der udfordrer din underbevidsthed, og får dig til at tænke over menneskets eksistentielle vilkår.

Alle tre spil er meget brugervenlige og nemme at gå til. Vejledningen er enkel og forståelig, og spillene er enkle på trods af deres kompleksitet. Spørgsmålene er gennemtænkte og særdeles inspirerende i forhold til selvindsigt indenfor alt fra vitalitet, spiritualitet, energi og følelser til sundhed, krop og økonomi. Der er ingen tvivl om, at spørgsmålene sætter gang i tanker, der vil give spillerne en langt højere forståelse for sig selv - såvel som for medspillerne. Der udvises derudover stor rummelighed og nærhed i spillene, der klart vil gøre oplevelsen både øjenåbnende og behagelig.. - CF

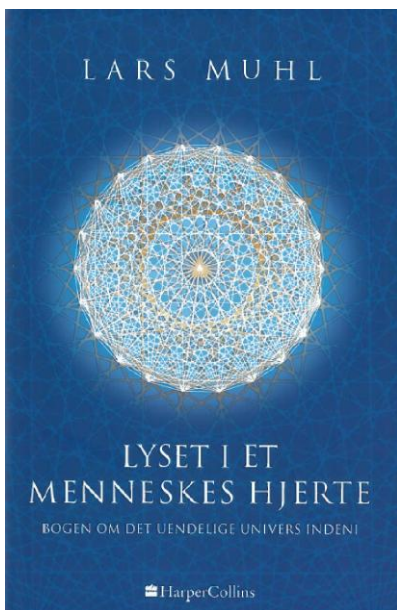


Orakelkort  
Engle og forfædre

Kyle Gray

55 kort, kr. 259,00

Vi er alle omgivet af utallige usynlige vejledere, herunder engle og vore forfædre. Dette smukke kortsæt giver os visdom fra fx den keltiske og den indianske kultur. Kortene hjælper med at finde de dybe, indre svar til os fra vore usynlige hjælpere. Kortene er på dansk med dansk guidebog.



Lyset i et menneskes hjerte

Lars Muhl

285 sider, kr. 299,95

HarperCollins

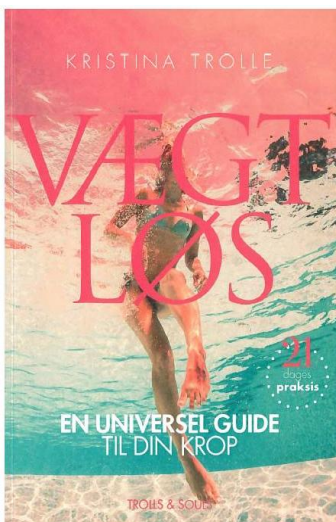
Lars Muhl kalder denne bog for sit livstestamente, og han går både historisk og åndeligt/spirituelt til værks.

Ved forskellige syn fører han læseren gennem oplevelser i forskellige perioder, og han kommer ind på, at han selv har en erfaring fra essæerne - et kulturfolk med høje uddannelser og især knyttet til området omkring Qumran-hulerne, hvor man efter 2. Verdenskrig fandt flere håndskrifter fra Jesu tid.

Lars Muhl viser, at der er en sammenhæng mellem dette folk og den uddannelse, som Jesus må have haft for at være den store lærer, han var. Forfatteren nævner også, at Maria Magdalene var uddannet som månepræstinde det samme sted.

Bogen bevæger sig i krydsfeltet mellem troen og det, der kan måles og vejes, eller kan dokumenteres ved fx gamle skrifter. Der er altså meget, der er op til læseren selv at vurdere. Dette gør bogen interessant, og den pirrer ens nysgerrighed.

Da bogen kommer meget omkring i området omkring oldtidens Palæstina og vore dages Israel er der mange historiske vinkler. Bogen byder på meget spændende læsning og er meget berigende for læsere med et åbent sind og mod på at læse om fortiden ud fra en bredere vinkel. En virkelig stor læseoplevelse.



## Vægtløs

Kristina Trolle

203 sider, kr. 249,00

Forlaget Trolls & Souls

'Vægtløs' er ikke en slankebog, står der på bagsiden. Det er en tankebog. Dette er meget rammende, da udgivelsen hverken indeholder beskrivelser af slankekur og diæter eller forskønnede billeder af super sunde retter. I stedet får du metoder og værktøjer til at skabe dig et nyt mindset, hvorfra du selv kan blive vægtløs.

Bogen er en utrolig fin blanding af spiritualitet, meditation og guldkorn fra eksperter, såvel som Kristina Trolles egne erfaringer.

I stedet for at fokusere på kroppen går Trolle indad og beskriver, hvordan man bliver nødt til at elske sig selv for derved at kunne elske sin krop. Vejen til en sund og smuk krop kommer indefra. Fra anerkendelse, kærlighed og tilgivelse. Selvom bogen aldrig nævner en kur eller kommer med råd omkring, hvilken mad, man skal spise, så føler man stadig, at man er på vej mod et sundere og renere liv efter endt læsning.

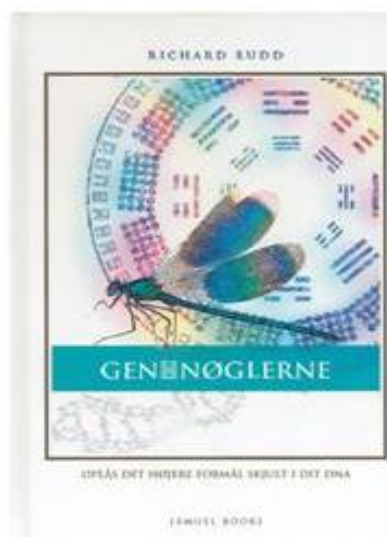
Bogen byder på Trolles tilgang til religion og spiritualitet på en nænsom og inkluderende måde, der giver stof til eftertanke, men ikke prøver at pådutte læseren en bestemt trosretning. Undervejs refereres der til flere teoretikere inden for spiritualitet, som Gabrielle Bernstein, B.K.S. Iyengar, Helen Schucman og Anita Moorjani, og man har følelsen af, at forfatteren bygger sine metoder på et solidt grundlag.

Bogen er derudover fyldt med udviklende skriveøvelser og meditationer, der giver god mulighed for at arbejde med sig selv.

En rigtig interessant og tankevækkende bog, der hjælper læseren med at finde ind til sit eget selv og opnå livskvalitet og vægtløshed.

Som poeten og mystikeren Rumi, citeres for at sige: 'I am not this hair, I am not this skin, I am the soul that lives within'.

CF



Gen-nøglerne

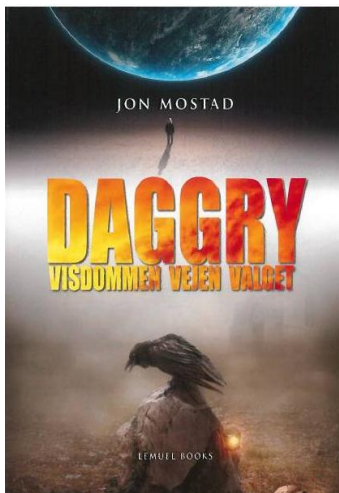
Richard Rudd

650 sider, kr. 559,00, indb.

Lemuel Books

Dette omfattende mastodontværk fortjener i virkeligheden en hel artikel. Bogen er en slags moderne I Ching, der bygger bro mellem mysticisme og videnskab. Vores DNA beskrives som en ekstremt følsom og påvirkelig superleder. Via vores tanker, følelser og handlinger sender vi elektromagnetiske bølger ind i vores DNA, og det afgør vores sindstilstand. Bogens vigtige lære er, at vi skal lære at programmere lys og kærlighed ind i vores celler, som altid er klar til at blive påvirket, blot er det ikke sikkert, at vi er åbne for det. En god og særdeles tankevækkende bog, som bærer den meget sigende undertitel: 'Oplås det højere formål skjult i dit DNA'.

Bogen beskriver den såkaldt 'hologenetiske profil', som er en universel, geometrisk skabelon, som viser forholdet mellem individet og helheden, hvilket kan være nødvendigt, hvis vi ønsker at finde ind til geniet i os - for et sådant findes i os alle, det skal blot forløses - og det kan ske gennem hologenetikken et virkningsfuldt redskab til selvfor dybelse og forvandling.



Daggry

Jon Mostad

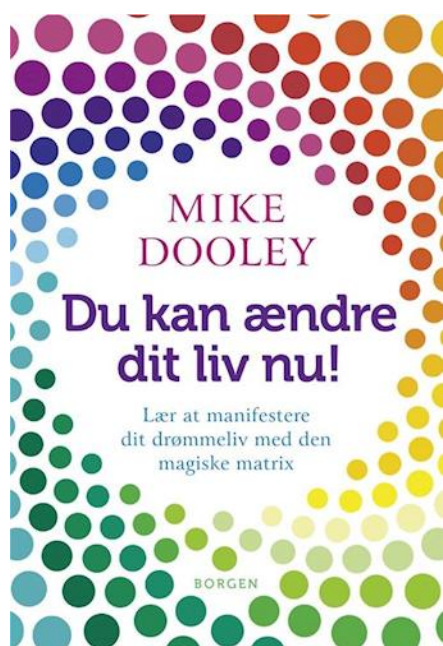
240 sider, kr. 349,00

Lemuel Books

Bogen bærer undertitlen: 'Visdommen, vejen, valget'. Den handler om en fremtid med kunstig intelligens, og hvordan vi kan møde denne udvikling på en optimal

måde. Vi kommer i fremtiden op imod maskiner, der er hurtigere og mere rationelle end os, og som ikke behøver at hvile som et menneske. Vi kommer altså til at dele viden, følelser mv. med maskinerne, hvad enten vi vil det eller ej. Menneskehedens fremtid ligger gemt i hvert enkelt menneske, som gennem transformation af bevidstheden fortsat kan være den fremherskende art på kloden. 'Daggry' åbner mysterievejen til denne transformation, og Mostad bruger begrebet 'daggry' som symbolet på vores gryende og voksende bevidstgørelse. Gennem viden om vores energilegemer kommer vi gennem udfordringerne og flytter os ind i et større helhedsbillede, som danner grundlaget for nye handlingsmønstre.

En fantastisk bog, hvor Mostad ser udviklingen af kunstig intelligens som noget positivt i modsætning til fx Stephen Hawking, der så det som noget mere negativt og truende.



Du kan ændre dit liv nu

Mike Dooley

216 sider, kr. 299,95

Borgen

Forfatteren Mike Dooley er ikke en 'hr. hvem-som-helst'. Han var med i 'The Secret' af Rhonda Byrne – både bogen og filmen. Dette bærer bogen tydeligt præg af. Den

er velskrevet, super kompetent og instruktiv. Han lærer os at arbejde sammen med universet i stedet for at modarbejde det, som vi ofte gør i dagligdagen, hvor vi derved skaber problemer for os selv af forskellig art. Han viser os, hvilken rolle, vi selv spiller i processen, hvorfor loven om tiltrækning nogle gange virker – og andre gange tilsyneladende ikke. Bogen sprudler af energi og inspiration og er lige til at gå til – så bare kom i gang med at kickstarte dit liv.

Med de næste anmeldelser gør vi et forsøg med at mini-tolke forfatternes horoskoper:



Tegn fra den anden side

Susan Nielsen & Mette Hill Lærkesen

138 sider, kr. 149,95

Mellelmggaard

Dette er, så vidt vides, den første bog på dansk om det virkelig spændende emne: 'afdødekontakt'.

I bogen kan vi læse den enestående beretning om, hvordan Mette Hill Lærkesen fik kontakt til sin søn efter hans tragiske død, kun 17 år gammel. Mette har haft næsten konstant kontakt med ham, siden trafikulykken den 24. november 2009.

Begge forfattere er clairvoyante, og de forklarer, hvordan det er muligt at være i kontakt med afdøde. Dette giver håb for alle, der har mistet mennesker, de elskede. Afdøde sender næsten altid tegn, som vi bare ikke får opsnappet i vores fortravlede hverdag. I Mettes tilfælde skete det ovenikøbet ved hjælp af en ørn, som kom til familiens landsted ved Roskilde i mange dage efter tragedien. Ørnen er det astrologisk symbol for død og (gen)fødsel, og den fløj over landstedet i alle dagene op til begravelsen, hvor den fulgte familien på vej til kirken. Så dukkede den op igen den følgende juleaften og på Christians lillebrors fødselsdag i juni og til Mettes fødselsdag i september året efter.

Der er tale om en spændende og velskrevet bog, som udfylder et stort hul i litteraturen om emnet.

Mette Hill Lærkesen er født den 29. september 1964 kl. 15.49 i København S. Hun har Solen (egne børn) på 8. husspids (død/transformation). Denne Sol står dog harmonisk, hvilket vil sige, at HVIS Mette ville komme ud for at miste et barn, så vil tabet, sorg og smerte - også afføde noget positivt. I Mettes tilfælde kommer hun i kontakt med sin spirituelle/clairvoyante side, som symboliseres gennem Neptun.

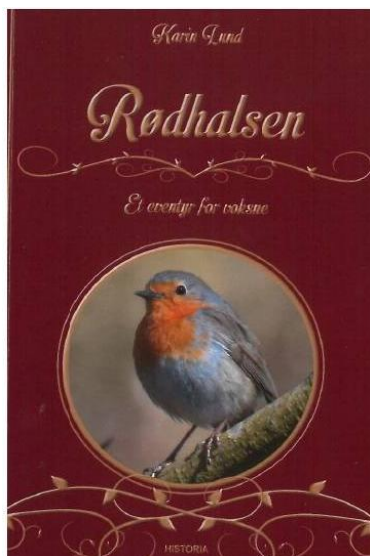
Neptun er inde i billedet på flere måde. Dels danner den en spænding til trafikplaneten Merkur, og dels er progressive DC på Neptun i slutningen af 2009. I ulykkeshoroskopet står Pluto (død) på 8. husspids (Plutos hus) - og ikke nok med dette. Pluto er i spænding til skæbneplaneten Saturn. Horoskopet er opstillet for kl. 16.20, hvor der skete noget centralt i forhold til Christians død nogle minutter senere.



Rud Grandt – regressionens grand old man  
Helle Odder og Rud Grandt  
96 sider, kr. 200,00  
GS Forlag

Som titlen siger, er der virkelig tale om en 'grand old man'. Rud Grandt har i flere årtier givet regressioner til et utal af mennesker, og han har optrådt talrige gange i pressen, i radioen og på tv. Bogen er en fin selvbiografi, der giver indblik i hele Rud Grandts liv lige fra fødslen – en spændende beretning om et menneske med specielle evner.

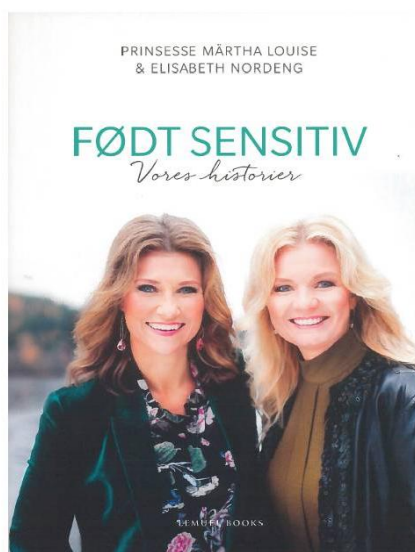
Rud Grandt er født i Tyrens tegn den 28. april 1943 kl. 10.06 i Holbæk. Alternative og spirituelle aktiviteter, som Grandts, henhører under planeten Neptun, som står i hans 3. hus (formidling). Han har derfor kontakt til universets energier, ikke mindst fordi Neptun får hele 4 aspekter, herunder ét fra Solen (ham selv). Dette er én af årsagerne til, at Grandt også kan sætte ANDRE i kontakt med nogle højere energier. Læs mere om dette i hans selvbiografi.



Rødhalsen  
Karin Lund  
226 sider, kr. 200,00  
Historia

Bogen er et eventyr for voksne. Det handler om, hvordan en stemning hos et enkelt individ kan sætte gang i en kædereaktion og 'forandre verden'. Man ser tydeligt sammenhængen med den såkaldte sommerfugleeffekt, hvor en enkelt sommerfugls bask med vingerne kan få en vulkan til at gå i udbrud flere tusinde kilometer væk. Det er også eventyret om eneren, der går sine egne veje, dét som Vandbæreren står for i astrologien. Man har 500 trækfugle, og det er efterår – og de skal flyve sydpå. De 499 fugle flyver af sted, som de plejer. Men nummer 500 er Rødhalsen, som ikke kommer med. Den elsker at være alene, men da den opdager, at den er helt alene i skoven, bliver den bange.

Karin Lund er født i enernes tegn, Vandbæreren, og hun gør derfor tingene på sin egen måde. Derfor skal denne anmeldelse også være lidt anderledes, nemlig med astrologien som omdrejningspunkt. Hun er født den 3. februar 1958 kl. 2.00 i Åbenrå og har hele seks planeter i kommunikations-, formidlings- og udgivelseshusene - 3. og 9. hus. Herunder Solen og Merkur. Nogle af disse planeter er i aspekt til Jupiter/Neptun-konjunktionen i 12. hus (eventyr). Derfor er det ikke underligt, at Karin Lund blev forfatter – og at debuten blev et eventyr.



## Født Sensitiv – vores historier

Prinsesse Märtha Louise og Elisabeth Nordeng

246 sider, kr. 269,95

Lemuel Books

Med "Født Sensitiv" gør forfatterne op med det negative stigma, der ofte følger med prædikatet 'sensitiv'. I stedet vender de sensitiviteten til noget positivt og fokuserer på de fordele, der også kommer med et højnet sanseapparat. Læserne får indblik i to skæbneberetninger og får beskrevet, hvordan det er at leve som særligt sensitiv. Bogen er således meget personlig, og man kommer ganske tæt på begge kvinder. Bogen kommer også med gode tips og konkrete øvelser til, hvordan man bedre kan tilrettelægge sin hverdag, så man ikke bliver overstimuleret og overfølsom. Alt i alt en rigtig interessant bog, der tager fat i et meget relevant emne.